



Beleidsplan 2023-2028

Stichting GETaHEAD Brain Recovery Support

Inleiding

Dit beleidsplan formuleert de doelstelling, werkzaamheden, huidige financiële situatie en de manier van middelenwerving. Daarnaast zijn algemene zakelijke gegevens van de stichting, het bestuur, raad van advies en beloningsbeleid gepresenteerd.

Stichting GETaHEAD Brain Recovery Support is opgericht in februari 2022. GETaHEAD is het initiatief van zes ervaringsdeskundigen met het postcommotioneel syndroom (PCS). Het is de missie van de Stichting om herstel van PCS efficiënter, gericht en minder eenzaam te maken. Deze missie vormt de drijfveer voor de opzet van een mentorprogramma voor personen die leven met de onzichtbare gevolgen van PCS.

Dit beleidsplan schetst beknopt het bestaansrecht van de stichting en op welke wijze de stichting haar missie gestalte geeft.

Doelstelling

In de Statuten ligt de doelstelling van de stichting vast, dit omvat "het adviseren, ondersteunen en begeleiden van personen die herstellende zijn van PCS in de meest ruime zin". Deze van PCS herstellende personen, benoemen wij in het vervolg van dit document als herstellende personen.

Onze visie is dat diep van binnen kan iedereen voor een heel groot gedeelte herstellen van PCS. Daarom is het onze missie om personen met PCS hun weg hiernaartoe te helpen vinden aan de hand van ervaringsdeskundige ondersteuning en praktische informatie.

De stichting heeft geen winstoogmerk en beoogt het algemeen nut.

Werkzaamheden

De Stichting tracht haar doelstelling en missie te bereiken door het:

- Aanbieden van een 1-op-1 mentortraject voor mensen met PCS om eenzaamheid in het hersteltraject te verminderen, kennis over PCS en de behandeling daarvan te delen. Dit traject duurt meestal 3 tot 4 maanden.
- Kennis delen middels de zogenoemde "Basisadviezen". Deze omvatten informatie over PCS, mogelijke complicaties voor herstellende personen en herstel bevorderende oefeningen. De basisadviezen zijn globaal geschreven zodat eenieder zijn of haar lessen hieruit kan halen
- Bijhouden van een database met behandelaren om een overzicht te creëren van nuttige behandelingen voor PCS. Dit omvat het brede scala van behandelingen die bij PCS nuttig kunnen worden ervaren, van 1^e lijn therapeuten tot alternatieve geneeswijzen
- Ontwikkelen van de Brainbuddy app. Hierin kunnen herstellende personen met PCS-klachten elkaar vinden en in contact komen. Op deze manier wil de stichting personen die geen mentor traject behoeven een stapje de goede richting in wijzen.

Hiertoe worden ervaringsdeskundigen geworven en toegerust voor de rol als mentor. Mentoren ontvangen vanuit de stichting begeleiding in hun taak en rol. Kennis van ervaringsdeskundige mentoren wordt in 2 tot 3-maandelijkse bijeenkomsten verbreed

door middel van zogenoemde intervisie en GETaHEAD Academy bijeenkomsten. Deze zijn gefocust op het leren van experts en de ervaring van andere mentoren.

De stichting biedt personen die in aanmerking komen voor een mentortraject, zgn. mentees, matching met een zo passend mogelijke mentor aan. Daarnaast ontvangen mentees basisadviezen en informatie over PCS in boekvorm. De mentor heeft toegang tot de database met behandelaren ter ondersteuning van diens meedenkende rol in het vinden van een passende professionele behandeling. Daarbij willen wij nadrukkelijk benoemen dat wij geen behandelaren zijn, enkel ervaringsdeskundigen die meedenken in het vinden van juiste behandeling.

Ambitie naar 2028 toe

Het is onze ambitie om meer herstellende personen te bereiken en de kwaliteit van onze huidige activiteiten te verbeteren. Wij hebben grote ambities maar pakken alles in stapjes aan. Dit gaan wij onder andere doen door de volgende activiteiten in de komende jaren.

2023

- Implementeren van een CRM-systeem voor het automatiseren van informatieve mails en om interne processen te professionaliseren en versimpelen
- Opzetten van de Brainbuddy app waarin herstellende personen elkaar kunnen vinden en ondersteunen
- Uitbreiden van het team naar 10 vrijwilligers in totaal (inclusief bestuur)
- Werven van mentoren tot om een basis van 35 actieve mentoren te bereiken
- Deze mentoren begeleiden samen 100 mentees op jaarbasis

2024-2026

- Opzetten van een publiek toegankelijke database met behandelaren specifiek voor PCS in samenwerking met andere PCS gerelateerde stichtingen
- Uitbreiden van publiek beschikbare informatie op de website omtrent PCS
- Uitbreiden van het team naar 15 vrijwilligers in totaal (inclusief bestuur)
- Het werven van mentoren tot aan basis van 50 actieve mentoren
- Deze mentoren begeleiden samen 150 mentees op jaarbasis

2026-2028

- Samenwerkingen met artsen en beleidsmakers om ervaringsdeskundige informatie beschikbaar te maken voor behandeling, maar ook om beleid in de zorg vorm te geven voor beter herstel
- Uitbreiden van het team naar 20 vrijwilligers in totaal (inclusief bestuur)
- Het werven van mentoren tot aan basis van 100 actieve mentoren
- Deze mentoren begeleiden samen 300 mentees op jaarbasis

Beheer vermogen

Het vermogen is in beheer van de penningmeester tezamen met een ander bestuurslid, deze kan wijzigen per periode.

Zie onderstaand het overzicht van de kosten, baten en balans na het eerste operationele jaar van de stichting in 2022.



Financieel overzicht 2022

Stichting GETaHEAD Brain Recovery Support

Overzicht gerealiseerde kosten en baten

	Baten
Donaties	€ 7.263,00
Mentee donaties	€ 5.285,00
Grote donaties	€ 1.718,00
Losse donaties	€ 260,00
Subsidie	€ 5.000,00
Sponsoring	€ 540,00
Overig	€ 13,98
Rente	€ 6,60
Correctie	€ 7,38
<i>Totaal</i>	€ 12.816,98

	Kosten
Operationele kosten	€ 1.396,88
Print & Verzendkosten	€ 1.252,80
Betaalrekening	€ 128,70
Promotie	€ 15,38
IT-investeringen	€ 2.924,38
Aanschaf CRM	€ 2.831,40
Video software	€ 92,98
Vrijwilligersvergoedingen	€ 199,85
Mentor bedankjes	€ 193,98
Vrijwilligers geschenk	€ 5,87
Oprichting Stichting	€ 806,05
Overig	€ 52,38
Terugstorting	€ 45,00
Overige kosten	€ 7,38
<i>Totaal</i>	€ 5.379,54

Saldo	€ 7.437,44
--------------	-------------------

Balans

	Activa
Liquide middelen	€ 7.437,44
Banksaldo	€ 7.437,44
<i>Totaal</i>	€ 7.437,44

	Passiva
Eigen vermogen	€ 2.437,44
Reserveringen	€ 5.000,00
Brainbuddy app	€ 5.000,00
<i>Totaal</i>	€ 7.437,44

Werven van middelen

De Stichting werft financiering middels:

- Donaties/Giften/Legaten van personen of bedrijven
- Donaties/Giften van mentees na mentor-traject
- Subsidiereregelingen en andere fondsen
- Persoonlijke initiatieven van mensen die de stichting een warm hart toedragen
- Sponsoring door samenwerking met bedrijven

Daarnaast hoopt de stichting expertise te werven via het gebruik van pro bono diensten van gevestigde organisaties.

Zakelijke gegevens

Naam	Stichting GETaHEAD Brain Recovery Support
Adres	Roerstraat 52-2, 1078 LR Amsterdam
KVK-nummer	85550604
Website	https://get-ahead.nl/
LinkedIn	https://www.linkedin.com/company/getahead-brain-recovery-support/

Bestuur en Raad van Advies

Het bestuur en de raad van Advies van Stichting bestaat uit en is te vinden op onze [website](#)

Bestuur	Raad van Advies
<ul style="list-style-type: none">• M.E. Brouwer - voorzitter• J. E. C. van Steenhoven - secretaris• T. Houwers - penningmeester• R. M. A. van Rongen - algemeen bestuurslid	<ul style="list-style-type: none">• M. Ros - ervaringsdeskundige• R. van der Rijst - Cognitive Movement Therapist• R. Koster - huisarts• M. den Hartog - neuropsycholoog• M. Best - bestuursadviseur

Bestuurs- en Raad van Adviesleden ontvangen geen beloning voor hun werkzaamheden. Ook mentoren of vrijwilligers ontvangen momenteel geen vergoeding voor hun begeleiding. Alle inkomsten worden momenteel volledig geïnvesteerd in de kwaliteit en groei van GETaHEAD of om onze mentoren te ondersteunen. In de toekomst zullen vrijwilligers wellicht vergoed worden om kwaliteit en groei te kunnen waarborgen.

Alle bestuurders kunnen een vergoeding krijgen van de kosten die zij redelijkerwijs hebben gemaakt in de uitoefening van hun functie. Het bestuur kan aan een of meerdere bestuurders vacatiegelden toekennen als beloning, mits niet bovenmatig en mits de hoogte van deze vacatiegelden valt binnen de normen die de belastingdienst hanteert voor het verkrijgen van de ANBI status. Het bestuur kan aan mentoren een reiskostenvergoeding verstrekken voor daadwerkelijk gemaakte reiskosten.